

# LA2 Et samtale- og refleksionsredskab

LA2-tilgangen er udviklet i et samarbejde mellem Sopra og Social- og boligstyrelsen.

Det er Low arousal som fundament, men ligeså vigtigt recovery-perspektivet, som målretter borgerens/elevens indefra perspektiv i forhold til de drømme, ønsker og håb, den enkelte måtte have.

Vores fokus i de tre kursusdage er på borgerne/eleverne – og dermed et fokus på hvordan vi kan få deres indefra -perspektiv i spil, på en måde så borgeren/eleven bliver den primære aktør i eget hverdagsliv.

Når vi arbejder med LA2 arbejder vi i to spor, borgerens/elevens og medarbejderens perspektiv – Dette sker i en forståelse af at disse kan have forskellige perspektiver på, hvordan borgeren/eleven støttes til størst mulig selvbestemmelse.

Når vi anvender recovery tilgangen, ser vi borgeren/eleven som den såkaldte erfaringseksperter. Det betyder, at vi anerkender, at dennes perspektiv er vigtigt og skal imødekommes i vores indsats.

På de tre kursusdage vil du blive introduceret til de bærende elementer i LA2 – der vil være øvelser som alle relaterer sig til tilgangen i LA2. Vi skal arbejde med Trivsels-, Trygheds-, Lærings- og Mestringsplaner.

Det vil sige, vi arbejder med at forebygge, håndtere, og give læring.

På første kursusdag vil I få udleveret en mappe med det materiale vi skal anvende gennem de tre kursusdage.

## Tid:

Onsdag den 24/9,  
Tirsdag den 28/10  
Torsdag den 20/11

Alle dage fra 9.00 – 16.00

## Sted:

Diakonhøjskolen  
Lyseng Allé 15H  
8270 Højbjerg

## Målgruppe:

Denne uddannelse er for jer, der er har lysten og interessen i anvende LA2 tilgangen i dagligdagen.

## Underviser:

Dorthe Hölck

## Pris:

Medlem Ligeværd kr. 5.800. inkl. forplejning og kursusmateriale.  
Ikke medlemmer kr. 7.200  
Beløbet er ikke momspligtigt.

## Tilmelding:

Sendes til: [tina@ligevaerd.dk](mailto:tina@ligevaerd.dk)  
Oplys navn, institution og mailadresse på deltager(e)

## Vilkår:

Tilmelding er bindende mindre end 4 uger før kursusstart

# Dag 1



## Formiddag:

Introduktion til LA2 – fundamentet og tilgangen vil blive præsenteret og perspektiveret. Der vil blive små øvelser, som I skal lave i grupper af tre til fire personer.

Vi skal snakke om de tre planer, der udgør strukturen i LA2 tilgangen.

Fokus bliver rettet på Trivselsplanen, som er det forbyggende element i LA2 indsatsen.

## Eftermiddag:



Der skal arbejdes med Trivselsplanen – det vil sige, I skal have fundet en borger/elev, I vil have fokus på.

I starter med at udarbejde en fagprofessionel Trivselsplan / udefra perspektivet.

Derefter skal I udarbejde det vi i LA2 kalder en prøvehandling, til den borger/elev som I vil lave "min Trivselsplan" med / indefra perspektiv.

Dette skal der arbejdes videre med hjemme i egen praksis, så man har noget med, der kan præsentere på anden kursusdag.

Opsamling på dagen, mulighed for at stille spørgsmål eller dele refleksioner fra dagen faglige input. Denne del er vigtig, fordi i LA2 vægtes refleksioner højt

## Tid:

Onsdag den 15. april 2026

9.00 – 16.00

## Sted:

Korsør

## Dag 2

Der arbejdes videre med LA2 tilgangen, det primære fokus er på tryghedsplanen, som er den der anvendes når vores fokus er på håndteringen.

Vi starter med, at I skal præsentere de trivselsplaner, I har arbejdet med siden første kursusdag.

I får et oplæg om Tryghedsplaner – og vi kigger både på indefra og udefra perspektivet.

Dette gør I bliver klar til at arbejde med Tryghedsplaner.

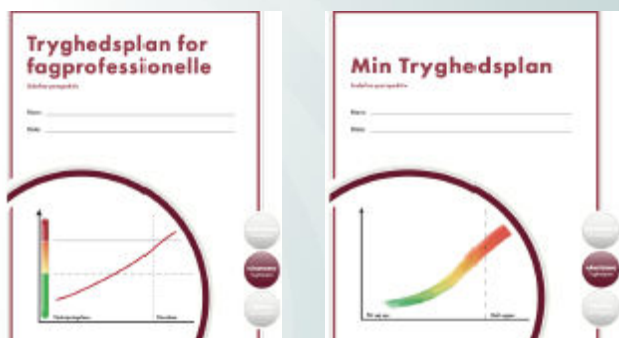
### Tid:

**Onsdag den 27. maj 2026**

**9.00 – 16.00**

### Sted:

Ligeværd Aarhus



Der skal arbejdes med Tryghedsplanen – det vil sige I enten skal arbejde videre med den samme borger/elev eller I skal finde en ny en borger/elev, som I vil have fokus på.

I starter med at udarbejde en fagprofessionel Tryghedsplan / udefra perspektivet.

Derefter skal I udarbejde det, vi i LA2 kalder en prøvehandling, til den borger/elev som I vil lave "min Tryghedsplan" med / indefra perspektiv.

Dette skal der arbejdes videre med hjemme i egen praksis, så man har noget med, der kan præsentere på sidste kursusdag.

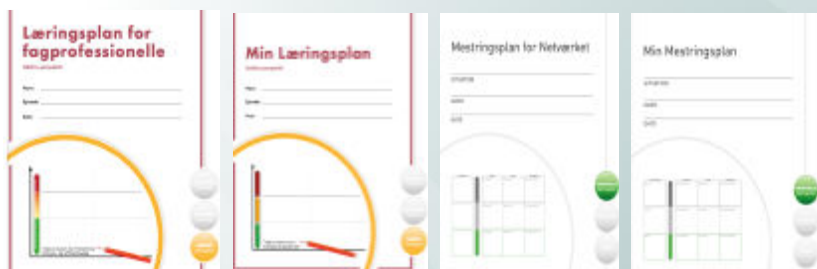
Opsamling på dagen, mulighed for at stille spørgsmål eller dele refleksioner fra dagen faglige input. Denne del er vigtig, fordi i LA2 vægtes refleksioner højt

## Dag 3

Vi skal arbejde videre med LA2 tilgangen. På denne kursusdag er vores primære fokus på tryghedsplanen, som er den vi anvender, når vores fokus er på læring.

Vi starter dog med, at I skal præsentere de Tryghedsplaner I har arbejdet med siden vores anden kursusdag.

I får et oplæg om Læringsplaner og Mestringsplaner – og vi kigger både på indefra og udefra perspektivet. Dette gør, at I bliver klar til at arbejde med at samstemme planerne.



Der skal arbejde med planerne, de skal samstemmes – det vil sige I enten skal arbejde videre med den sammen borger/elev eller I skal finde en ny en borger/elev, som I vil have fokus på.

Med afsæt i de planer der er udarbejdet på kursusdag et og to, kan I vælge enten et læringsfokus eller en mestringsplan på en konkret situation. Ved at anvende Læringsplaner eller Mestringsplaner gives borger og fagprofessionelle en systematik i at samstemme indefra og udefra perspektiverne.

Opsamling på dagen, mulighed for at stille spørgsmål eller dele refleksioner fra dagen faglige input. Denne del er vigtig, fordi i LA2 vægtes refleksioner højt

### Tid:

Torsdag den 11. juni 2026

9.00 – 16.00

### Sted:

Ligeværd Aarhus