

Temadag om diagnosen ADHD og ADD

Hvordan vi kan forstå denne særlige kognitive profil, og hvordan kan vi skabe trivsel og udvikling?

Denne temadag er for jer, der har lysten og interessen i at få indblik i, hvad det kan betyde at få en ADHD / ADD-diagnose.

ADHD er medfødt og dermed genetisk betinget. Det kaldes en specifik udviklingsforstyrrelse, hvilket tydeliggør at det er en diagnose, der skal tages alvorligt.

Gennem de sidste 40 år har vi forstået, og dermed mødt mennesker med ADHD ud fra den tidsånd og den viden vi havde til rådighed. Heldigvis er der sket meget og ny viden er kommet til, hvilket har stor betydning for de livsbetingelser personer med ADHD/ADD mødes med.

På denne temadag vil jeg perspektivere følgende:

- Hvordan skal vi forstå ADHD/ADD – altså et grundlæggende fokus.
Dette bliver perspektivet ud fra de diagnosekriterier der bruges når personen udredes
- For at forstå det atypiske må vi forstå det typiske – det betyder jeg vil bruge udviklingspsykologien som mit afsæt til at vi kan få viden om ADHD/ADD som en udviklingsforstyrrelse
- Kontekstens betydning for trivsel og udvikling – altså hvordan personen med ADHD/ADD påvirkes og håndtere de forskellige kontekster de forventes at, kunne trives i. Her lader jeg min inspirere af Peter Vermeulen
- Belastningsreaktioner på at blive mødt med utilstrækkelig forståelse
Inspirationen kommer bl.a. fra Bo Hejlskov Elvén
- Hvilke faglige forudsætninger er nødvendige, for at blive en kompetent fagperson? Hvordan vælger du metoder og med hvilken tilgang.
Igen bliver Bo Hejlskov Elvén en relevant inspirationskilde.
- LA2 – en præsentation af low arousal. Denne tilgang er hjælpsom når der arbejdes med personer med ADHD/ADD. Vi skal snakke om nervesystemer, indefra perspektiv, mentaliseringsevne dette både hos personen med ADHD/ADD og jer fagprofessionelle.

Dagen bliver tilrettelagt i en vekselvirkning mellem oplæg og dialog med deltagerne. Det er vigtigt at I kommer på banen med jeres spørgsmål og perspektiver, fordi erfaringen viser, at det er i dette samspil læringen dannes.

Tilmelding [her](#) eller til
Tina Navne
tina@ligevaerd.dk
Oplys navn, institution og mail
på deltager(e)

Underviser: Cand.scient.soc Dorthe Hölck

Sted:

Ligeværd
Evald Krogs gade 14C
8000 Aarhus

Målgruppe: Alle, der har lysten og interessen i at få indblik i, hvad det kan betyde at få en ADHD/ADD diagnose.

Dato: tirsdag den 3. februar 2026
kl. 09.30 – 15.30

Pris: Medlemmer af Ligeværd kr.

2.395 kr. inkl. forplejning og kursusmateriale.
Ikke medlemmer kr. 3.095 kr. Beløbet er ikke
momspligtigt.

Vilkår:

Tilmelding er bindende mindre end 4 uger før
kursusstart.