

Formandens beretning 2025

Ligeværd Forældre og Netværk

21. marts 2026

I årsberetningen for 2024 indledte jeg med at sige, at selvom Trump skaber ravage på den store verdensscene, så holder Ligeværd Forældre og Netværk næsen i sporet.

Det samme kan jeg egentlig sige i år.

Verden omkring os kan virke urolig og uforudsigelig hvem ved, lige om lidt kan vi også have en ny regering. Men i Ligeværd Forældre og Netværk holder vi fast i retningen. Vi arbejder videre, vi udvikler vores tilbud, og vi bliver ved med at finde nye måder at støtte forældre til børn og unge med særlige behov.

I sidste års beretning brugte jeg en puslespilsmetafor. Jeg beskrev, hvordan vi roligt, men sikkert har lagt brikkerne, så Ligeværd Forældre og Netværk i dag fremstår med et samlet, synligt og attraktivt foreningstilbud for forældre.

Den metafor giver stadig mening.

Vi har efterhånden fået lagt en række **centrale brikker**, som udgør grundkernen i vores arbejde og har fået en flot hjemmeside, der sætter en flot ramme for arbejdet.

Nu sætter Foreningsfællesskabet i gang i en større organisatorisk forandringsproces, der skal være med til at skabe en endnu stærkere organisatorisk **ramme omkring vores brikker** - altså en tydeligere ramme for vores fælles arbejde – men mere om det om lidt.



Brikkerne

Forældrenetværk

Vi er efterhånden ved at have fundet et godt format for opstart og drift af små forældrenetværk og der er gang i mange netværk flere steder i landet. Nogle hjælper vi i gang og så fortsætter de selv, andre er vi selv en del af over længere tid.

I et stærkt samarbejde mellem sekretariatet og de lokale kræfter, der de seneste år har faciliteret netværkene, er der nu også udviklet et **facilitatorkit**. Det består blandt andet af en række temakort, der kan understøtte dialogen i netværksgrupperne. Kortene tager fat i temaer som sorg, kampen mod kommunen, søskendeforhold – og det at passe på sig selv som forælder. Med materialet kan deltagerne sammen med facilitator vælge de temaer, der er vigtigst for dem, og få inspiration til spørgsmål, der kan åbne for en god og tryk samtale.



Det nyeste initiativ er **online forældrenetværk**.

Det giver mulighed for fællesskab til forældre, der har svært ved at forlade hjemmet på grund af et barn i mis-trivsel, eller som bor langt fra eksisterende netværk.

I dag har således derfor både:

- netværksgrupper, der har eksisteret i længere tid
- nye grupper, der er ved at finde deres form
- og digitale fællesskaber, der kan nå endnu flere.

For de enkelte familier ved vi at et forældrenetværk gør en meget konkret forskel i hverdagen.

I 2026 skal vi sætte øget fokus på, hvordan vi skaber og fastholder netværkenes tilknytning til Ligeværds fællesskab, uden at de nødvendigvis behøver udvikle sig til egentlige nye lokalforeninger.

Netværksarrangementer

Også når det gælder de større forældrearrangementer, har vi fundet et format, der fungerer godt. Jeg har faktisk ikke tal på, hvor mange arrangementer vi har holdt i 2025 – men i hvert fald 20 tænker jeg.

De faglige arrangementer spænder bredt. Vi har haft oplæg om:

- skolevægring
- søskendeforhold
- autismeprofiler
- overgangen fra uddannelse til voksenliv
- og svære temaer som sorg, skyld, skam – og hvad der skal ske med vores barn når vi som forældre ikke er her mere.

Den bredde ser jeg som en styrke og jeg er sikker på, at den er medvirkende til, at stadig nye grupper af forældre kommer til arrangementerne og møder LigeVærd for første gang.

Jeg ser det også som en styrke, at vi har fået oparbejdet gode samarbejder – både med bl.a. FORA og lokale frivillighedshuse om lokaler og forplejning og med andre foreninger som LEV, Bedre psykiatri, Bhov mf. om at udbyde arrangementerne i fællesskab.

Derimod konstaterer jeg at det er blevet vanskeligere at nå ud i æteren med vores tilbud. Vi har haft god brug af Facebook i mange år, men platformen rammer simpelthen ikke længere især de yngre forældregrupper i samme grad og der er generelt ikke så stort outreach, som vi har været vandt til. LigeVærds Instagram og Nyhedsbrev når langt ud, men den er svært at bruge de to kanaler til at promovere mere lokalt for vores arrangementer.

Derfor er **markedsføring af vores lokale events** et område, vi skal arbejde videre med. Heldigvis er vi stærkt bakket op af sekretariatet, som producerer flotte materialer til sociale medier og hjælper med tilmeldingssystemer og praktisk koordinering. De har også de faglige kompetencer til at hjælpe vores markedsføring på vej

De små netværksgrupper og de større arrangementer er i dag blevet **to af vores vigtigste kerneydelser**.

Derfor er det også meget positivt, at sekretariatet – sammen med engagerede lokalbestyrelsesmedlemmer og et par af LigeVærds ambassadører – har udviklet et **online kursus** i, hvordan man kan planlægge arrangementer og facilitere netværk i LigeVærd-regi. Formålet med onlinekurset er netop at invitere flere ind og gøre det lettere for flere frivillige at engagere sig i LigeVærds aktiviteter. Det er en type engagement, der ligger mellem at være passivt medlem og at sidde i en lokalbestyrelse – og netop den form for deltagelse, som vi får brug for mere af i de kommende år. Derfor var det også glædeligt, at der deltog mere end 20 personer fra hele landet, da kurset blev afholdt for første gang i efteråret. Personer, der ikke nødvendigvis tidligere har været en del af LigeVærds aktiviteter.

Flere af deltagerne har efterfølgende opstartet nye forældrenetværk eller hjulpet til på de store arrangementer og det er fantastisk med ekstra hænder.

Vi ved at både de store arrangementer og de små netværk gør en forskel for deltagerne. Men i et større perspektiv er vores tilbud også noget mere: De er med til at skabe et civilsamfund, hvor forældre ikke står alene med systemet.

LigeVærds rådgivningstilbud

På sidste års generalforsamling præsenterede sekretariatet en betaversion af LigeVærds nye hjemmeside – herunder et nyt **Forældreunivers**. I de sene forår 2025 blev hjemmesiden så lanceret i sin endelige form.

Og jeg må sige: Det er blevet rigtig godt. Det er nu en fornøjelse at kunne henvise forældre til siden, hvor de kan finde artikler, videoer, materialer og vejledninger samlet ét sted. Men lovgivning og virkelighed er også i konstant udvikling. Med udsigt til en ny lov om inklusion i folkeskolen og ændringer på beskæftigelsesområdet skal vejledningen tilpasses løbende og det er et stort arbejde.

Der skal derfor lyde en stor tak til Ligelinjens to dygtige rådgivere Mette og Louise – både for at holde vejledninger og materialer opdaterede og for at hjælpe så mange forældre, pårørende og professionelle med en saglig vejledning.

I 2024 behandlede de knap **700 henvendelser**, og i 2025 er tallet steget yderligere. De har også udviklet et evalueringssystem, så de kan registrere typer og temaer i henvendelserne. Den viden giver os et vigtigt indblik i, hvor familierne oplever de største udfordringer – og hvor der er behov for mere opmærksomhed.

Synlighed, politisk indflydelse og nye samarbejder

Jeg oplever, at LigeVærd Forældre og Netværk i stigende grad bliver hørt. Og det er godt, for der er bare fortsat behov for at sætte vores målgruppe på dagsordenen og støtte op om deres forældre. Tusinder af børn kommer ikke i skole og dermed kan deres forældre ikke komme på arbejde, STU-dimittender kommer ikke i arbejde, specialskoler og klasser lukkes i hele landet og der er fortsat fejl i mere end halvdelen af kommunernes sagsafgørelser på social og handicapområdet. Vi har fortsat meget at kæmpe for og det gør vi.

Folkemødet 2025

Vi deltog på Folkemødet med ni engagerede forældre og stod for to debatter i Børnesagens Fællesråds telt.

- **Specialskoleelevers råd til kommuner, der vil fuld inklusion**

I denne debat satte vi inklusionsdagsordenen til diskussion. Mange kommuner lukker i disse år specialklasser og specialskoler for at gennemføre fuld inklusion i folkeskolen. Argumenterne handler ofte om *inkluderende fællesskaber* og *deltagelsesmuligheder for alle*. Men vi ved også, at specialtilbud for mange børn netop er det sted, hvor de oplever at blive inkluderet og en del af et ligeværdigt læringsfællesskab. Derfor lod vi ikke kun forældre tale – vi inviterede tre unge, som selv havde gået på specialskole. De fortalte meget stærkt om, hvordan specialtilbuddet havde givet dem fællesskab, trivsel og mulighed for at udvikle deres potentiale.

- **Fra kamp til samarbejde**

Den anden debat handlede om relationen mellem forældre og system. Dorte Wilhelmsen – mor til en ung mand med særlige behov og forfatter til bogen *Fra mistrivsel til trivsel* – delte sin personlige fortælling om kampen for at skabe en god vej for sin søn. I den forbindelse præsenterede LigeVærd også et nyt mødemateriale, der kan støtte en mere ligeværdig dialog mellem forældre, barn, skole og kommune.

Ud over vores egne debatter deltog vi i en lang række andre samtaler og arrangementer og fik skabt nye kontakter og samarbejdsrelationer.

Lokalpolitisk engagement

2025 var kommunalvalgår, og flere lokalforeninger gjorde en stor indsats for at sætte LigeVærds dagsordener på den lokale politiske scene også ved lokale valgmoder. Især i Randers, Aarhus og Aalborg fyldte inklusionsdebatten meget, og LigeVærds medlemmer sad ofte på forreste række til valgdebatterne – og gør det fortsat på byrådsmøderne. Tak for det.

Nye samarbejder

Sekretariatet har altid været god til at skabe alliancer med andre foreninger om vigtige dagsordener som f.eks. STU alliancen og STB (særlig tilrettelagt beskæftigelse) – alliance osv. Men lokalforeningerne er også gode til at indgå i samarbejder med øvrige lokale civilsamfundsorganisationer. Som nævnt bliver de store forældrearrangementer flere steder gennemført i et samarbejde mellem LigeVærd og en anden forening og andre steder samles stemmer fra flere foreninger om et fælles lokalpolitisk budskab. I år er Forældre og Netværk Storkøbenhavn så også i gang med at udvikle et samarbejde med Skolen ved Nordens plads, der er Frederiksberg kommunes specialskole med over 250 elever. I starten af 2025 tog forældrebestyrelsens formand kontakt til LigeVærd Forældre og Netværk Storkøbenhavn for at høre om vi kunne være interesserede i et samarbejde omkring forældrenetværk og arrangementer på skolen. Det har udviklet sig til en god dialog og en ansøgning til Frederiksberg Fonden om midler til at iværksætte en indsats. En indsats som måske kan udvikles til et nyt samarbejdsformat mellem LigeVærd Forældre og Netværk og lokale specialskole i hele landet. Lokalforeningen får stor hjælp til projektbeskrivelse og fondsansøgning fra sekretariatet og jeg er spændt på at se, hvad samarbejdet kan føre til.

Viden, data og forskning

Vi ved, at det vi gør, gør en forskel. Det ser vi i øjnene på de forældre vi møder og mærker i deres varmtføjte ”tak for jer” efter et godt arrangement eller netværksmøde. Men det er altid godt at få belyst virkningen af vores indsatser med forskning og dokumenteret med data.

I løbet af det seneste års tid har to forskningsgrupper henvendt sig til os med ønske om at inddrage forældrestemmen i deres forskning om inklusion, specialpædagogik og forældreroller. Den stemme stiller vi gerne med! På Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse – danmarks største forskningsmiljø inden for pædagogik og uddannelse-, hvor jeg har mit professionelle virke, fortæller jeg også om LigeVærd til de ansatte og studerende hver gang muligheden byder sig. Det har bl.a. ført til at to specialgrupper i år har henvendt sig til mig, fordi de gerne vil skrive specialeprojekter om forældrerollen og betydningen af forældrenetværk. Jo mere vi kan bidrage til forskning og viden om hvad der virker, jo bedre.

Afslutning

Det var brikkerne – og de vokser sig hver især større og stærkere.

I 2026 sætter vi så også gang i en større organisationsudvikling i foreningsfællesskabet, der skal skabe en endnu stærkere ramme omkring vores spillebrikker.

Den nye hjemmeside er en del af den ramme. Det samme er kurset for netværksfacilitatorer og en stadig stærkere understøttelse af kommunikation og fællesskaber.

I 2026 vil der blive sat yderligere fokus på organisationsudvikling i foreningsfællesskabet – både i relation til foreningerne hver især og vores stærke fællesskab. Ambitionen er at styrke LigeVærd ikke kun som medlemsorganisation, men som **en bred civilsamfundsbevægelse for ligeværdighed**.

Det betyder blandt andet, at vi skal have udviklet nye kommunikationsformer, nye tilbud til medlemmerne – og ansættelsen af en **fællesskabsudvikler**, der skal styrke arbejdet med frivillige og fællesskaber.

Fællesskaber bliver et centralt omdrejningspunkt for den udvikling.

- **Læringsfællesskaber** så børn og unge med særlige behov går fra at blive håndteret som undtagelser til at være en naturlig del af fællesskabet.
- **Ungdoms- og fritidsfællesskaber** - så unge med særlige behov går fra at stå udenfor aktiviteterne til at være medskabere af ungdomslivet.
- **Arbejdsfællesskaber** - så voksne med særlige behov går fra at blive vurderet på begrænsninger til at bidrage med deres ressourcer på lige fod med andre.
- **Forældrefællesskaber** så familier går fra at stå alene med systemet til at stå sammen om at forandre det.
- **Faglige fællesskaber** så specialiserede tilbud og fagmiljøer går fra at stå hver for sig til at indgå i forpligtende videndelings- og udviklingsfællesskaber.

Og måske er det i virkeligheden den vigtigste pointe i hele denne beretning:

Verden omkring os kan være urolig.

Men når forældre – de unge – og de fagprofessionelle, der arbejder med vores målgruppe, finder fællesskab, viden og mod gennem Ligeværd, så flytter vi faktisk noget.

Jeg ser frem til et stærkt samarbejde i det kommende år.

Louise Weinreich Jakobsen

Formand, Ligeværd Forældre og Netværk